

# Vragenlijst programma Genezend Vermogen

Print de scorelijst uit, geef je antwoorden met een blauwe ballpoint en stuur de vragenlijst per post op naar:

Henk Fransen  
Klarendalseweg 277  
68 22 GM Arnhem.

LET OP:

Dit adres is geldig t/m 31 januari 2019.

Kijk daarna op [www.henkfransen.nl](http://www.henkfransen.nl) voor het juiste nieuwe adres.

neemt u de tijd voor het invullen van deze vragenlijst

---

Het zorgvuldig invullen van deze vragenlijst bespaart tijd en is van belang voor het in kaart brengen van belangrijke fysieke-, emotionele-, mentale-, sociale-, stress- en zingeving factoren die een rol spelen in het herstel bij ziekte. Deze gegevens zijn van belang om te bepalen of je baat kunt hebben bij het programma Genezend Vermogen. Uw informatie wordt *strikt vertrouwelijk* behandeld en is niet voor derden toegankelijk.

plak hier uw pasfoto

## Persoonsgegevens

Achternaam : ..... Voorletters : .....

Voornaam : ..... Geb.datum : .....

Adres : .....

Plaats : ..... Postcode : .....

Telefoon : ..... Mobiel : .....

Email : .....

**Persoonsgegevens vervolg**

Bent u getrouwd/gescheiden, samenwonend/alleenstaand (omcirkel)?

.....

Indien partner, graag naam, leeftijd en beroep:

.....

Heeft u kinderen? Zo ja, noteert u dan leeftijd en geslacht:

.....

Uw achtergrond/huidige beroep/bezigheid:

.....

.....

**Uw motivatie om aan programma Genezend Vermogen mee te doen:**

.....

.....

.....

.....

Waar verwacht u van het programma?

.....

.....

.....

.....

De totale kosten voor het programma in Nederland en India liggen tussen de € 5.000 en € 6.000. Voor partners liggen deze bedragen tussen de € 3.250 en € 5.000 in NL en tussen de € 3.250 en € 5.400 in India.

Zijn deze kosten een probleem? Ja/Nee

Zo ja, is het met een gespreide betaling van €500 per maand mogelijk?:

Eventuele toelichting: .....

.....

.....

.....

Bent u van plan samen met een partner/naaste mee te doen? Ja/Nee

Zo ja, met wie?: .....

**Uw ziektegeschiedenis**

Uw klacht/medische diagnose betreffende dit consult:.....  
.....  
.....  
.....

Vermeldt u onderstaand uw klachten, onderzoek en behandeling in **chronologische volgorde** met maand/jaar aanduiding.

Maand/jaar	Klacht/onderzoek/behandeling
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Huidig medicijngebruik:  
.....  
.....  
.....  
.....

Past u complementaire behandelingen toe? Zo ja, welke  
.....  
.....  
.....  
.....

Gebruikt u complementaire geneesmiddelen/supplementen? Zo ja, welke  
.....  
.....  
.....  
.....

Vermeldt u de belangrijkste ziekten/operaties in uw verleden:  
.....  
.....  
.....  
.....

**Systemische factoren**

Leeft uw vader nog? : Ja/Nee

Leeftijd vader : .....

Zijn belangrijkste klachten zijn/waren:

.....  
.....  
.....

Leeft uw moeder nog? : Ja/Nee

Leeftijd moeder: .....

Haar belangrijkste klachten zijn/waren:

.....  
.....  
.....

Vermeldt u de belangrijkste ziekten die verder in uw familie voorkomen:

.....  
.....  
.....

Heeft u broer(s)? : Ja/Nee

Zo ja, noteer leeftijd(en): .....

Heeft u zus(sen)? : Ja/Nee

Zo ja, noteer leeftijd(en): .....

Opmerkingen:

.....  
.....  
.....

*in te vullen door arts*

## Voeding & ontgifting

Heeft u boeken gelezen over voeding: Ja/Nee

Zo ja, welke: .....

Heeft u uw voeding recent aangepast? Ja/Nee

Zo ja, in welke zin?: .....

.....

Om een inschatting te maken van het base-overschot in uw voeding, geeft u onderstaand in detail aan wat u (gemiddeld) eet op een dag. Dus ook de hoeveelheden, soort brood(beleg), soort fruit, biologisch, etc.

Ontbijt : .....

Tussendoor : .....

Lunch : .....

Tussendoor : .....

Diner : .....

Voor slapen : .....

<i>in te vullen door arts</i>			
Alcohol	: .....	Sigaretten	: .....
Koffie	: .....	Zwarte thee	: .....
Water	: .....	Kruidenthee	: .....
Adem	: .....	Tong	: .....
Huid	: .....	Zweten	: .....
Eetlust	: .....	Smaak	: .....
Ontlasting	: .....	Urine	: .....

## Stressfactoren

Geeft u een cijfer tussen de nul en tien voor de stress die u nu ervaart met betrekking tot onderstaande punten:

- Stress door ziekte : ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Stress door behandeling: ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Stress door partner : ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Stress door kinderen : ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Stress door familie : ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Stress door geld : ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Stress door uzelf : ..... (0 is geen stress, 10 is heel veel stress)  
Angstniveau : ..... (0 is geen angst, 10 is heel veel angst)  
Energieniveau : ..... (0 is geen energie, 10 is veel energie)  
Frustratieniveau : ..... (0 is geen frustratie, 10 is veel frustratie)

<i>fysieke stress lichaam in te vullen door arts</i>	
Aantal operaties	: .....
Aantal organen verwijderd	: .....
Amalgaam belasting	: .....
Aantal chemo's	: .....
Hormonen	: .....
Prednison	: .....
Pijnstillers	: .....
Morfine	: .....
Aantal uren slaap per nacht	: .....
Slaaptabletten	: .....
Koffie	: .....
Suikers	: .....
Allergieën	: .....
Over/ondergewicht	: .....
Opmerkingen	: .....

## Mijlpalen

Welke intense ervaringen hebben uw leven in belangrijke mate gevormd?

Intense ervaring 1 : .....

Beschrijf in het kort de invloed van deze ervaring op uw leven:

.....  
.....

Intense ervaring 2 : .....

Beschrijf in het kort de invloed van deze ervaring op uw leven:

.....  
.....

Intense ervaring 3 : .....

Beschrijf in het kort de invloed van deze ervaring op uw leven:

.....  
.....

Wat is de rode draad in uw leven? De rode draad is een belangrijk (pijnlijk) thema dat u in uw leven telkens weer tegenkomt. Neemt u de tijd hier over na te denken en het eventueel met uw partner of een naaste te bespreken.

.....  
.....  
.....

Wat zou de gouden draad in uw leven kunnen zijn? De gouden draad is een (verborgen) geschenk in uw leven. Het is niet zelden de bevrijding van bovengenoemde rode draad. Neemt u de tijd hier over na te denken.

.....  
.....  
.....

Naar waarheid ingevuld, naam:..... Datum : .....

Print de scorelijst uit, geef je antwoorden met een blauwe ballpoint en stuur de vragenlijst per post op naar:

Henk Fransen  
Klarendalseweg 277  
68 22 GM Arnhem.

LET OP:

Dit adres is geldig t/m 31 januari 2019.

Kijk daarna op [www.henkfransen.nl](http://www.henkfransen.nl) voor het juiste nieuwe adres.